

1 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前	賀 ㊦				
午後	🌸 正 ㊦			お正月休み	
2W	7	8	9	10	11
午前	ストレッチの ウォーキング	鯨の親子 ちらし寿司	クッキー 生地作り	🗨️ サムケタン	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前		カレー	ストレッチの ウォーキング	揚げ豚と きゅうりのピザ	室内清掃
午後	成人の日	手芸	買物学習	手芸	手芸
4W	21	22	23	24	25
午前	ストレッチの ウォーキング	🗨️ 好評リクエスト なんちやって カツ丼	クッキー 焼き上げ	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
5W	28	29	30	31	
午前	ストレッチの ウォーキング	じゃが芋と コンビーフの グラタン	ストレッチの ウォーキング	夕方の香草 パン粉焼き	
午後	手芸	手芸	買物学習	手芸	

備考

★ ストレッチのウォーキングの日は天候次第で、無理のないようウォーキングに行きたいと思っております。  
着替え・タオル・帽子の用意をお願いいたします。

★ 8(火)・29(火) 米飯は不要です。